

# Resultat efter pilotfall av Unga motivationståget i skolmiljö under höstterminen 2015

**Resultatet efter pilotfallet är att samtliga i gruppen har:**

- Förstått motivationens betydelse
- Har verktyg att använda för att lättare känna sig motiverade för skolarbetet
- Kan och vet hur de ska använda sin vilja för att lättare känna sig motiverade
- Lärt känna sig själv bättre
- Ökat acceptansen för vilka de är
- Vill rekommendera UMT till andra

**Hur har vi jobbat ihop:**

- Identifierat vad motivation är/känns och betyder
- Undersökt olika delar/mönster som hindrar motivation
- Synliggjort viljans betydelse för motivation (hur ser din aktiva vilja ut)
- Undersökt vägar mot uppsatta mål (hur gör jag vid hinder och hur sätter jag upp delmål)
- Skapat förtroende i samtal

**Genom detta arbete har eleverna**

- Lärt känna sina behov och vad de betyder för motivationen
- Blivit medvetna om sina olika delar/mönster (duktiga, tysta, tuffa, sociala) och hur de kan ta hand om dessa delar
- Kommit längre i sina egna funderingar genom att prata och genom att lyssna på de andra (om bl a gymnasievalet)
- Lärt sig se hur vägen mot ett uppsatt mål, med delmål kan se ut ( mer struktur)